Ein leeres Blatt Papier?

Oder verbirgt sich hier eine unsichtbare Botschaft?

Löst folgendes Rätsel und ihr wisst, womit man die Botschaft sichtbar machen kann:

„Ich kann laufen und stehen.

Du brauchst mich jeden Tag.

Wenn es heiß ist, verschwinde ich.

Wenn es kalt ist, werde ich fest.

Wer bin ich?“